

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta senantiasa memberikan kesehatan jasmani dan rohani sehingga sampai saat ini penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan lancar yang berjudul “Analisis Perbedaan Sebelum dan Sesudah Pemberian *Workplace Stretching Exercise* Terhadap Penurunan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Crown Pratama Tahun 2021”

Laporan skripsi ini disusun berdasarkan apa yang telah penulis lakukan pada saat melakukan penelitian di PT Crown Pratama. Banyak pelajaran dan pengalaman yang penulis dapatkan selama melakukan penelitian. Serta tentu tak luput penulis haturkan rasa syukur dan terima kasih terhadap pihak-pihak yang membantu dan membimbing penulis untuk dapat menyelesaikan laporan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT telah memberikan rahmat, rizki dan petunjuk yang bermanfaat bagi semua hamba-Nya.
2. Orang tua saya yang telah memberikan doa, dan mendukung secara moral maupun materi, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi dengan baik
3. Bapak Dr. Arief Kusuma AP, MBA selaku Rektor Universitas Esa Unggul.
4. Prof. Dr. Apt Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
5. Ibu Putri Handayani, SKM., M.KKK selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.
6. Ibu Decy Situngkir, SKM., M.KKK selaku dosen pembimbing akademik skripsi yang selalu membimbing penulis selama proses penyusunan laporan skripsi
7. Bapak Ahmad Irfandi, S.K.M., M.K.M, Ibu Ira Marti Ayu, S.K.M., M.Epid dan Ibu Cut Alia Keumala Muda, S.K.M., M.K.K.K sebagai penguji yang telah memberi masukan guna membuat penelitian ini menjadi lebih baik

8. Para Dosen dan Staff Sekretariat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
9. Bapak Tony Sudirgo selaku direktur utama yang telah memberikan izin penulis untuk melaksanakan penelitian di PT Crown Pratama
10. Bapak Ivan selaku HRD dan GA *Manager* PT Crown Pratama yang telah membantu penulis selama proses penelitian
11. Bapak Saefudin selaku Supervisor Produksi PT Crown Pratama yang telah membantu penulis selama proses penelitian
12. Seluruh staff dan pekerja di PT Crown Pratama
13. Illa dan Zahra sebagai teman seperjuangan skripsi di PT Crown Pratama
14. Serta teman-teman Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 yang selalu kompak dan selalu menyemangati satu sama lain.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini jauh dari sempurna, untuk itu saran dan masukan sangat diharapkan demi kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan pada umumnya.

Jakarta, 28 Juni 2021

(Mitha Aulia Harahap)